

Pengembangan Pribadi Konselor

Dengan Pendekatan Pembelajaran Berbasis Masalah

Edris Zamroni, S.Pd., M.Pd.
Deka Setiawan, S.Pd., M.Pd.

Perpustakaan Nasional/ Katalog Dalam Terbitan (KDT)

PENGEMBANGAN PRIBADI KONSELOR

Dengan Pendekatan Pembelajaran Berbasis Masalah

Oleh: Edris Zamroni, S.Pd., M.Pd.

Deka Setiawan, S.Pd., M.Pd.

Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muria Kudus

PENGEMBANGAN PRIBADI KONSELOR

Dengan Pendekatan Pembelajaran Berbasis Masalah

Hak Cipta © pada Penulis

Penulis : Edris Zamroni, S.Pd., M.Pd.

Deka Setiawan, S.Pd., M.Pd.

Editor : Drs. Susilo Rahardjo, M.Pd., Kons.

Desain Cover : Edzam Creative

Hak cipta dilindungi Undang-Undang. Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk memfotocopy, merekam atau dengan sistem penyimpanan lainnya tanpa izin tertulis dari penerbit.

Dicetak Oleh : Badan Penerbit Universitas Muria Kudus

Cetakan Pertama : Januari 2019

ISBN 978-623-7312-05-5

Penerbit : Badan Penerbit Universitas Muria Kudus

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas limpahan nikmat, hidayah serta inayah-Nya lah penulis bisa menyelesaikan Buku Ajar Pengembangan Pribadi Konselor. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih pada pihak-pihak yang terlibat dalam penulisan buku ajar ini. Secara khusus penulis mengucapkan terma kasih pada Istri tercinta, Ibu dan Ayah (alm) serta Ibu dan Ayah mertua yang selalu mensupport penulis untuk segera menyelesaikan penulisan buku ini.

Buku ini disusun sebagai wujud tanggung jawab dan kewajiban penulis yang telah dipercaya mengampu mata kuliah Pngembangan Pribadi Konselor. Penulis juga merasa perlu memenuhi kebutuhan akan sumber belajar yang sederhana, mudah dipahami dan disusun berdasar pada keilmuan kontemporer bimbingan dan konseling melalui buku ajar Pengembangan Pribadi Konselor berbasis Pembelajaran Berbasis Masalah ini. Buku ini disusun sebagai produk Penelitian Dosen Pemula yang dibiayai oleh Hibah DRPM Ristekdikti dengan mengkolaborasikan referensi klasik dan modern tentang bimbingan dan konseling baik yang bersumber dari buku, jurnal, regulasi terbaru pemerintah tentang bimbingan dan konseling maupun media lain yang relevan dengan kajian keilmuan bimbingan dan konseling.

Masing-masing BAB disusun untuk memenuhi capaian pembelajaran program studi dan capaian pembelajaran mata kuliah. Buku ini terbagi menjadi empat bagian yang didesain untuk membantu mahasiswa memahami materi berbasis masalah yang disajikan. Bagian 1 mencakup BAB 1 dan 2 yang membahas materi tentang Landasan dan Identitas Religus Konselor. Bagian 2 terdiri dari 3 BAB yaitu BAB 3, 4 dan 5 yang membahas materi tentang Pengembangan Pribadi dan Refleksi Integritas Pribadi Konselor. Bagian 3 hanya berisi 1 BAB yaitu 6 membahas tentang Nilai Kehidupan Manusia dan Implikasinya bagi Pribadi Konselor. Bagian 4 atau terakhir memuat 2 BAB bahasan (7 dan 8) yang membahas tentang Prasangka, Stereotype Budaya serta Kamampuan Manajemen Diri seorang Konselor.

Penulis menyadari bahwa mungkin masih ada kekurangan yang belum diketahui penulis namun ditemukan oleh para pembaca yang budiman. Untuk itu, saran dan kritik yang konstruktif mengenai isi buku sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan buku ajar ini.

Kudus, Januari 2019

Penulis

Daftar Isi

Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	iii
BAGIAN 1 Landasan dan Identitas Religius Pribadi Konselor	
BAB 1 Landasan Iman, Islam, Ihsan dan Implementasinya bagi Pengembangan Pribadi Konselor	6
BAB 2 Identitas Nilai Religi Konselor	31
BAGIAN 2 Pengembangan Pribadi dan Refleksi Integritas Konselor	
BAB 3 Pengembangan Empati Konselor	74
BAB 4 Berpikir Positif bagi Konselor	105
BAB 5 Konsep Stress, Prustasi dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Konselor	128
BAGIAN 3 Nilai Kehidupan Manusia dan Implikasinya bagi Pribadi Konselor	
BAB 6 Pengembangan Nilai-Nilai Kehidupan Pribadi Konselor	189
BAGIAN 4 Prasangka, Stereotype Budaya serta Kamampuan Manajemen Diri	
BAB 7 Prasangka dan Stereotype Budaya	223
BAB 8 Pengembangan Manajemen Diri Konselor	233
Daftar Pustaka	257